

健康まつり

入場無料

住吉区制100周年記念

先着200名粗品配布



日時 令和7年10月4日(土)

開場:午後2時 / 閉場:午後4時30分

※午前11時の時点で、大阪市に「暴風警報」又は「特別警報」が出ている場合は中止

場所 錦秀会住吉区民センター

スーパー「万代」ならびに私有地への迷惑駐車は重大なトラブルの原因となりますので、絶対におやめください。お車でのご来場はご遠慮いただき、公共交通機関をご利用ください。

小ホール 午後2時～午後3時

開会式
午後2時～

8020運動
表彰式

医師会 講演会 午後2時30分～3時

「よい聴こえで楽しく生活を！」

講師:大阪急性期・総合医療センター
耳鼻咽喉・頭頸部外科 主任部長 宇野 敦彦 先生



大ホールなど 午後3時～

医師会

- 骨量測定 ★先着150名
- 聴力相談 (ホワイエ)

歯科医師会

- おいしいガムで そしゃくチェック!
- 口呼吸改善おもちゃ作り&紹介 (子供からお年寄りまで)
- 健口体操など

薬剤師会

- 子供薬剤師体験(小学生まで) ★先着15名
- お薬相談 ● お薬手帳

消防署

- 心肺蘇生法とAED体験

保健福祉センター(区役所) 在宅医療・介護連携相談支援室

- 握力測定 ★先着100名
- 人生会議(ACP)の啓発
- アルコールパッチテスト ★先着50名

健康づくり推進協議会(かきつばたの会)

- 楽しい「しゃきっと元気タオル体操」

食生活改善推進員協議会

- 豆はこびゲーム ● お料理つりゲーム
- 野菜クイズ

地域包括支援センター・ランチ連絡会

- 介護予防コーナー

すみちゃんるるるネット

- 缶バッチ作成など

住吉警察署(区民センター前広場)

- 自転車を安全に乗ろう!

食育展 同時開催

- クイズで考えよう! 塩分コントロール! ● あなたのお口は元気ですか?
- 体組成やヘモグロビン測定値をチェック! ● 中学生が考えた朝ごはんメニューの紹介
- 区内保育所(園)、幼稚園、小・中学校等の食育取組紹介 ● 手洗いチェック



ホワイエ

主催 住吉区医師会・住吉区歯科医師会・住吉区薬剤師会・住吉区役所・住吉消防署
 協力 住吉区食生活改善推進員協議会・住吉区健康づくり推進協議会(かきつばたの会)
 住吉区社会福祉協議会・住吉区地域包括支援センター連絡会

(順不同)